



## Trauergruppe

IHRE TRAUER KANN WEGE FINDEN

Einen nahestehenden Menschen durch den Tod zu verlieren ist ein schwerer Verlust, der Schmerzen bereitet. Trauer ist die folgerichtige Antwort auf den Verlust. Sie ist auch ein Weg, den Schmerz mitzuteilen, sich zu erinnern, das Endgültige zu begreifen und schließlich neuen Lebenssinn zu finden.

Jeder wird mit den Erschütterungen, die Sterben und Tod auslösen, anders umgehen und sie selbst auch anders erleben. Wichtig ist, die Trauer nicht in sich einzuschließen.

In einer Gruppe können Sie sich anderen mit Ihrer Trauer mitteilen und erfahren, wie andere mit Ihrer Trauer umgehen.  
Der Austausch mit anderen Menschen, die eine ähnliche Erfahrung gemacht haben, kann eine wichtige Unterstützung im Prozess der Verarbeitung des Erlebten sein. Durch verschiedene Übungen und Rituale können Sie hilfreiche Erfahrungen machen und neue Anregungen bekommen.  
Die Gruppe kann ein Ort werden, an dem Sie Ihrer Trauer begegnen können und lernen, Ihr weiteres Leben lebendig zu gestalten.



## Trauergruppe

IHRE TRAUER KANN WEGE FINDEN

Einen nahestehenden Menschen durch den Tod zu verlieren ist ein schwerer Verlust, der Schmerzen bereitet. Trauer ist die folgerichtige Antwort auf den Verlust. Sie ist auch ein Weg, den Schmerz mitzuteilen, sich zu erinnern, das Endgültige zu begreifen und schließlich neuen Lebenssinn zu finden.

Jeder wird mit den Erschütterungen, die Sterben und Tod auslösen, anders umgehen und sie selbst auch anders erleben. Wichtig ist, die Trauer nicht in sich einzuschließen.

In einer Gruppe können Sie sich anderen mit Ihrer Trauer mitteilen und erfahren, wie andere mit Ihrer Trauer umgehen.  
Der Austausch mit anderen Menschen, die eine ähnliche Erfahrung gemacht haben, kann eine wichtige Unterstützung im Prozess der Verarbeitung des Erlebten sein. Durch verschiedene Übungen und Rituale können Sie hilfreiche Erfahrungen machen und neue Anregungen bekommen.  
Die Gruppe kann ein Ort werden, an dem Sie Ihrer Trauer begegnen können und lernen, Ihr weiteres Leben lebendig zu gestalten.



## Trauergruppe

IHRE TRAUER KANN WEGE FINDEN

Einen nahestehenden Menschen durch den Tod zu verlieren ist ein schwerer Verlust, der Schmerzen bereitet. Trauer ist die folgerichtige Antwort auf den Verlust. Sie ist auch ein Weg, den Schmerz mitzuteilen, sich zu erinnern, das Endgültige zu begreifen und schließlich neuen Lebenssinn zu finden.

Jeder wird mit den Erschütterungen, die Sterben und Tod auslösen, anders umgehen und sie selbst auch anders erleben. Wichtig ist, die Trauer nicht in sich einzuschließen.

In einer Gruppe können Sie sich anderen mit Ihrer Trauer mitteilen und erfahren, wie andere mit Ihrer Trauer umgehen.  
Der Austausch mit anderen Menschen, die eine ähnliche Erfahrung gemacht haben, kann eine wichtige Unterstützung im Prozess der Verarbeitung des Erlebten sein. Durch verschiedene Übungen und Rituale können Sie hilfreiche Erfahrungen machen und neue Anregungen bekommen.  
Die Gruppe kann ein Ort werden, an dem Sie Ihrer Trauer begegnen können und lernen, Ihr weiteres Leben lebendig zu gestalten.

DIE GRUPE BEGINNT BEI AUSREICHENDER  
TEILNEHMERZAHL (MINDESTENS 6 TEILNEHMER) UND  
FINDET IM FRÜHLING UMD IM HERBST UMTER  
PSYCHOLOGISCHER ANLEITUNG IN VIERZEHN TÄGIGEM  
ABSTAND 10 MAL STATT.

GRUPPENLEITERIN Frau Dipl. Psych. Renate Ziethen  
TERMINE 2. und 4. Mittwoch im Monat  
von 18.00 – 20.00 Uhr  
ORT Cranachstraße 59

WIR ERBITTEN EINEN SPENDENBEITRAG VON MINDESTENS  
FÜNF EURO PRO TREFFEN.

ANMELDUNG UND INFORMATION



### **Krebsberatung berlin**

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und  
Angehörige Selbsthilfe Krebs e.V.

Cranachstraße 59  
12157 Berlin-Friedenau  
FON (030) 89 40 90 40 /-41 /-42  
Mo | Di | Do | Fr 10 - 13 Uhr  
Mi 14 - 17 Uhr

FAX (030) 89 40 90 44

MAIL [krebsberatung@web.de](mailto:krebsberatung@web.de)

WEB [www.krebsberatung-berlin.de](http://www.krebsberatung-berlin.de)

S-Bhf. Friedenau

Bus 246 Gratzer Platz/Beckerstraße

DIE GRUPE BEGINNT BEI AUSREICHENDER  
TEILNEHMERZAHL (MINDESTENS 6 TEILNEHMER) UND  
FINDET IM FRÜHLING UMD IM HERBST UMTER  
PSYCHOLOGISCHER ANLEITUNG IN VIERZEHN TÄGIGEM  
ABSTAND 10 MAL STATT.

GRUPPENLEITERIN Frau Dipl. Psych. Renate Ziethen  
TERMINE 2. und 4. Mittwoch im Monat  
von 18.00 – 20.00 Uhr  
ORT Cranachstraße 59

WIR ERBITTEN EINEN SPENDENBEITRAG VON MINDESTENS  
FÜNF EURO PRO TREFFEN.

ANMELDUNG UND INFORMATION



### **Krebsberatung berlin**

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und  
Angehörige Selbsthilfe Krebs e.V.

Cranachstraße 59  
12157 Berlin-Friedenau  
FON (030) 89 40 90 40 /-41 /-42  
Mo | Di | Do | Fr 10 - 13 Uhr  
Mi 14 - 17 Uhr

FAX (030) 89 40 90 44

MAIL [krebsberatung@web.de](mailto:krebsberatung@web.de)

WEB [www.krebsberatung-berlin.de](http://www.krebsberatung-berlin.de)

S-Bhf. Friedenau

Bus 246 Gratzer Platz/Beckerstraße

DIE GRUPE BEGINNT BEI AUSREICHENDER  
TEILNEHMERZAHL (MINDESTENS 6 TEILNEHMER) UND  
FINDET IM FRÜHLING UMD IM HERBST UMTER  
PSYCHOLOGISCHER ANLEITUNG IN VIERZEHN TÄGIGEM  
ABSTAND 10 MAL STATT.

GRUPPENLEITERIN Frau Dipl. Psych. Renate Ziethen  
TERMINE 2. und 4. Mittwoch im Monat  
von 18.00 – 20.00 Uhr  
ORT Cranachstraße 59

WIR ERBITTEN EINEN SPENDENBEITRAG VON MINDESTENS  
FÜNF EURO PRO TREFFEN.

ANMELDUNG UND INFORMATION



### **Krebsberatung berlin**

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und  
Angehörige Selbsthilfe Krebs e.V.

Cranachstraße 59  
12157 Berlin-Friedenau  
FON (030) 89 40 90 40 /-41 /-42  
Mo | Di | Do | Fr 10 - 13 Uhr  
Mi 14 - 17 Uhr

FAX (030) 89 40 90 44

MAIL [krebsberatung@web.de](mailto:krebsberatung@web.de)

WEB [www.krebsberatung-berlin.de](http://www.krebsberatung-berlin.de)

S-Bhf. Friedenau

Bus 246 Gratzer Platz/Beckerstraße