



## **Angeleitete Gruppe für krebskranke Männer**

*Wenn uns etwas aus dem Geleise wirft,  
bilden wir uns ein, alles sei verlore;  
dabei fängt nur etwas Neues, etwas Gutes an.*

*Leo Tolstoj*

In der Gruppe wird es um den Austausch von Erfahrungen gehen. Es gibt die Möglichkeit, sich zu informieren, über die eigene Krankheit zu sprechen, aber auch zuzuhören, wie andere mit ihrer Erkrankung umgehen. Durch die Gruppe kann ein Netzwerk entstehen, das hilft, den Alltag besser zu gestalten und zu bewältigen.

- ❖ WAS HEIßT ES, MIT KREBS ZU LEBEN?
- ❖ WIE GEHE ICH MIT MEINER ANGST UM?
- ❖ WIE BEWÄLTIGE ICH DEN ALLTAG?
- ❖ WIE LERNE ICH, IHN ANZUNEHMEN UND MEIN LEBEN NEU ZU GESTALTEN?
- ❖ WAS BEDEUTET MEINE ERKRANKUNG IM KONTAKT MIT DER FAMILIE, DEN FREUNDEN UND DEN KOLLEGEN?
- ❖ MIT WEM WILL UND KANN ICH ÜBER MEINE ERKRANKUNG SPRECHEN?
- ❖ WAS KANN ICH SELBST TUN, DAMIT ES MIR BESSER GEHT?



## **Angeleitete Gruppe für krebskranke Männer**

*Wenn uns etwas aus dem Geleise wirft,  
bilden wir uns ein, alles sei verlore;  
dabei fängt nur etwas Neues, etwas Gutes an.*

*Leo Tolstoj*

In der Gruppe wird es um den Austausch von Erfahrungen gehen. Es gibt die Möglichkeit, sich zu informieren, über die eigene Krankheit zu sprechen, aber auch zuzuhören, wie andere mit ihrer Erkrankung umgehen. Durch die Gruppe kann ein Netzwerk entstehen, das hilft, den Alltag besser zu gestalten und zu bewältigen.

- ❖ WAS HEIßT ES, MIT KREBS ZU LEBEN?
- ❖ WIE GEHE ICH MIT MEINER ANGST UM?
- ❖ WIE BEWÄLTIGE ICH DEN ALLTAG?
- ❖ WIE LERNE ICH, IHN ANZUNEHMEN UND MEIN LEBEN NEU ZU GESTALTEN?
- ❖ WAS BEDEUTET MEINE ERKRANKUNG IM KONTAKT MIT DER FAMILIE, DEN FREUNDEN UND DEN KOLLEGEN?
- ❖ MIT WEM WILL UND KANN ICH ÜBER MEINE ERKRANKUNG SPRECHEN?
- ❖ WAS KANN ICH SELBST TUN, DAMIT ES MIR BESSER GEHT?



## **Angeleitete Gruppe für krebskranke Männer**

*Wenn uns etwas aus dem Geleise wirft,  
bilden wir uns ein, alles sei verlore;  
dabei fängt nur etwas Neues, etwas Gutes an.*

*Leo Tolstoj*

In der Gruppe wird es um den Austausch von Erfahrungen gehen. Es gibt die Möglichkeit, sich zu informieren, über die eigene Krankheit zu sprechen, aber auch zuzuhören, wie andere mit ihrer Erkrankung umgehen. Durch die Gruppe kann ein Netzwerk entstehen, das hilft, den Alltag besser zu gestalten und zu bewältigen.

- ❖ WAS HEIßT ES, MIT KREBS ZU LEBEN?
- ❖ WIE GEHE ICH MIT MEINER ANGST UM?
- ❖ WIE BEWÄLTIGE ICH DEN ALLTAG?
- ❖ WIE LERNE ICH, IHN ANZUNEHMEN UND MEIN LEBEN NEU ZU GESTALTEN?
- ❖ WAS BEDEUTET MEINE ERKRANKUNG IM KONTAKT MIT DER FAMILIE, DEN FREUNDEN UND DEN KOLLEGEN?
- ❖ MIT WEM WILL UND KANN ICH ÜBER MEINE ERKRANKUNG SPRECHEN?
- ❖ WAS KANN ICH SELBST TUN, DAMIT ES MIR BESSER GEHT?

TEILNAHME NACH ANMELDUNG IN DER  
PSYCHOSOZIALEN BERATUNGSSTELLE ODER BEIM  
GRUPPENLEITER (030 | 85 96 66 60):

GRUPPENLEITER **Christof M. Weber**

Gestalttherapeut (DVG), European Certificate for Psychotherapy, Heilpraktiker:  
persönliche Erfahrung aus einer Krebserkrankung vor 15 Jahren, Langjährige  
Arbeit in eigener psychotherapeutischerPraxis (www.Leben-cw.de)

TERMINE **Jeden 1. und 3. Dienstag im**

**Monat von 17:00-19:00 Uhr**

ORT **Cranachstraße 59**

ZUR FINANZIERUNG GIBT ES EINE INTERNE REGELUNG,  
WELCHE MIT DEM SEMINARLEITER BESPROCHEN WERDEN  
SOLL.

ANMELDUNG UND INFORMATION



### **Krebsberatung berlin**

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und  
Angehörige Selbsthilfe Krebs e.V.

Cranachstraße 59

12157 Berlin-Friedenau

FON (030) 89 40 90 40 /-41 /-42

Mo | Di | Do | Fr 10 - 13 Uhr

Mi 14 - 17 Uhr

FAX (030) 89 40 90 44

MAIL [krebsberatung@web.de](mailto:krebsberatung@web.de)

WEB [www.krebsberatung-berlin.de](http://www.krebsberatung-berlin.de)

S-Bhf. Friedenau

Bus 246 Gratzer Platz/Beckerstraße

TEILNAHME NACH ANMELDUNG IN DER  
PSYCHOSOZIALEN BERATUNGSSTELLE ODER BEIM  
GRUPPENLEITER (030 | 85 96 66 60):

GRUPPENLEITER **Christof M. Weber**

Gestalttherapeut (DVG), European Certificate for Psychotherapy, Heilpraktiker:  
persönliche Erfahrung aus einer Krebserkrankung vor 15 Jahren, Langjährige  
Arbeit in eigener psychotherapeutischerPraxis (www.Leben-cw.de)

TERMINE **Jeden 1. und 3. Dienstag im**

**Monat von 17:00-19:00 Uhr**

ORT **Cranachstraße 59**

ZUR FINANZIERUNG GIBT ES EINE INTERNE REGELUNG,  
WELCHE MIT DEM SEMINARLEITER BESPROCHEN WERDEN  
SOLL.

ANMELDUNG UND INFORMATION



### **Krebsberatung berlin**

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und  
Angehörige Selbsthilfe Krebs e.V.

Cranachstraße 59

12157 Berlin-Friedenau

FON (030) 89 40 90 40 /-41 /-42

Mo | Di | Do | Fr 10 - 13 Uhr

Mi 14 - 17 Uhr

FAX (030) 89 40 90 44

MAIL [krebsberatung@web.de](mailto:krebsberatung@web.de)

WEB [www.krebsberatung-berlin.de](http://www.krebsberatung-berlin.de)

S-Bhf. Friedenau

Bus 246 Gratzer Platz/Beckerstraße

TEILNAHME NACH ANMELDUNG IN DER  
PSYCHOSOZIALEN BERATUNGSSTELLE ODER BEIM  
GRUPPENLEITER (030 | 85 96 66 60):

GRUPPENLEITER **Christof M. Weber**

Gestalttherapeut (DVG), European Certificate for Psychotherapy, Heilpraktiker:  
persönliche Erfahrung aus einer Krebserkrankung vor 15 Jahren, Langjährige  
Arbeit in eigener psychotherapeutischerPraxis (www.Leben-cw.de)

TERMINE **Jeden 1. und 3. Dienstag im**

**Monat von 17:00-19:00 Uhr**

ORT **Cranachstraße 59**

ZUR FINANZIERUNG GIBT ES EINE INTERNE REGELUNG,  
WELCHE MIT DEM SEMINARLEITER BESPROCHEN WERDEN  
SOLL.

ANMELDUNG UND INFORMATION



### **Krebsberatung berlin**

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und  
Angehörige Selbsthilfe Krebs e.V.

Cranachstraße 59

12157 Berlin-Friedenau

FON (030) 89 40 90 40 /-41 /-42

Mo | Di | Do | Fr 10 - 13 Uhr

Mi 14 - 17 Uhr

FAX (030) 89 40 90 44

MAIL [krebsberatung@web.de](mailto:krebsberatung@web.de)

WEB [www.krebsberatung-berlin.de](http://www.krebsberatung-berlin.de)

S-Bhf. Friedenau

Bus 246 Gratzer Platz/Beckerstraße